

carmen weber Lerncoaching

individuelle und wirksame Begleitung für
effektive, nachhaltige Lernprozesse und Zufriedenheit

<https://leuchtstunde.de>



online oder Präsenz

FÜR EINE STRAHLENDE
LERNPERFORMANCE

CLEVER UND LEICHTER MIT
ERFOLG LERNEN

DAS GUTE GEFÜHL
& ENTSCHEIDET

MOTIVIERT IN DIE VERÄNDERUNG

FÄCHERUNABHÄNGIG

Lernstrategie

Lernfaktoren

Lerntechnik

Elemente des
Zürcher Ressourcen Modell

hochschulzertifizierter Lerncoach

Stress-, Zeit- u. Selbstmanagement optimieren
Konzentrationsprobleme lösen
Ängste vertreiben
Motivation als Motor nutzen
Lernblockaden wegräumen
Anpassung meistern
Leistungsziele erreichen
... usw.

die KAPITÄNE
SCHÜLER*INNEN
AUSZUBILDENDE
STUDIERENDE
ERWACHSENE

Besatzung jetzt

Kennenlernen

0151 212 49 152
www.leuchtstunde.de

individuelle Absprache
in Dauer, Umfang und Preis



- 👣 Klärung der Ausgangssituation
- 👣 Erarbeitung und Konkretisierung des Ziels
- 👣 Entwicklung der Lösungsstrategie
- 👣 Lernfaktoren, Lernmethoden, Lerntechnik
- 👣 Ressourcen
- 👣 Umsetzung
- 👣 Reflexion
- 👣 Feedback

